SUISSE

Commandes du mercredi 13/10 au dimanche 17/10/21

Livraison le mercredi 20/10

L'importance du sésame dans l'alimentation

Très apprécié pour sa saveur subtile et délicate, le sésame est une espèce végétale oléagineuse possédant de nombreuses vertus. Sa graine, symbole de l'immortalité en Inde, possède de nombreuses propriétés et fait beaucoup de bien à l'organisme. Le sésame, quelle que soit la variété, est un aliment très nutritif. Il est riche en minéraux, en vitamines et en nombreux nutriments, tels que le calcium, le magnésium, le zinc, le fer, les acides gras, les fibres… C'est une véritable source de protéines et de calories pour l'homme. Les bienfaits de la graine de sésame pour l'organisme sont extrêmement variés. Non seulement elle favorise une meilleure nutrition, mais elle protège aussi l'organisme et lui permet de lutter contre de nombreux maux.

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
150 CHF*
et plus
*hors frais de port

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 22 heures)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

OLIVE MÛRE

D'ESPAGNE

Une petite olive incroyablement savoureuse.

~~23,45 CHF/p~~

- 29%
à partir de 8 p: 16,60 CHF/p

- 18%
à partir de 4 p: 19,20 CHF/p

PAPAYE ROUGE

DE THAÏLANDE

Saveur d'une intensité étonnante, un pur délice !

~~18,60 CHF/kg~~

- 31%
à partir de 3 kg: 12,80 CHF/kg

Fruit de la saison

DATTES BAHRI FRAÎCHES D'IRAN

16,05 CHF/750g

La datte Barhi fraîche, contrairement à la datte Barhi disponible le restant de l'année, est cueillie encore jaune. Elle a une saveur typique plus vanillée et se mange bien mûre (elle est alors juteuse et fondante) ou à demi-mûre. Certains la préfèrent même encore jaune et croquante. Un grand rendez-vous à ne pas manquer !

15,80 CHF/kg

Figue ½ tendre Col de Dame

Encore demi-fraîche, elle a commencé à sécher sur l'arbre.

~~9,95 CHF/kg~~
9,70 CHF/kg

Chirimoya

Sa chair pleine de jus et délicatement vanillée paraît fondre en bouche.

8,35 CHF/kg

Kaki rustique

Un petit kaki bien concentré.

10,50 CHF/kg

Grenade

Chaque année à cette période, elle nous régale.

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	10,60/kg
Artichaut blanc	Fra	S	10,85/kg
Bengkoang	Tha	P	17,85/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	7,40/kg
Carotte	Ita	S	7,25/kg
Carotte violette	Fra	S	7,65/kg
Céleri branche	Fra	S	9,30/kg
Céleri-rave	Fra	S	10,85/kg
Champignon de Paris	Pay	S	11,10/kg
Concombre long lisse	Esp	S	8,55/kg
Courge Chapa	Esp	P	5,60/kg
Courgette verte	Fra	S	5,95/kg
Curcuma	Per	S	15,60/kg
Fenouil	Fra	S	10,10/kg
Gingembre	Per	S	12,05/kg
Kiwano	Esp	P	10,85/kg
Navet violet	Fra	S	11,75/kg
Oignon jaune	Fra	S	6,95/kg
Patate douce rose	Esp	P	6,05/kg
Poivron pointu mini	Esp	P	7,50/kg
Poivron rouge	Esp	S	8,70/kg
Poivron rouge long	Esp	P	7,30/kg
Pomme de terre	Fra	S	5,65/kg
Tamarillo orange	Per	P	17,85/kg
Tamarillo rouge	Per	P	17,85/kg
Topinambour rose	Fra	S	6,25/kg
Yacon	Per	P	16,30/kg
Yacon	Tha	P	16,30/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou-fleur blanc	Fra	S	6,25/p.
Chou-rave vert	Fra	S	2,90/p.

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.
A.fr.Ramallo bq.250g	Esp	P	9,00/p.

Baisses

Oignon jaune	~~7,25/kg~~	6,95/kg	-4,14 %
Figue de Barbarie	~~11,85/kg~~	11,40/kg	-3,80 %
Chirimoya	~~9,95/kg~~	9,70/kg	-2,51 %
Grenadille	~~18,15/kg~~	17,75/kg	-2,20 %

2,90 CHF/p

Chou-rave vert

Croquant et bien sucré.

17,85 CHF/kg

Bengkoang

Un légume-racine à la chair rafraîchissante.

11,25 CHF/kg

Ananas Cayenne

Des ananas cueillis à point, juteux et savoureux !

11,40 CHF/kg

Bananes Figue et Figue-Pomme

Deux petites bananes parfumées comme un dessert de chef !

9,55 CHF/300g

Physalis

Un petit cousin de la tomate au goût original !

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas Cayenne	Cam	P	11,25/kg	10,69/kg dès 6kg
Ananas Golden	Per	P	18,00/kg	17,10/kg dès 4kg
Arachide fr. coque	Cam	P	17,35/kg	16,48/kg dès 3kg
Avocat Bacon	Esp	P	11,95/kg	11,35/kg dès 4kg
Avocat Hass	Per	P	10,60/kg	10,07/kg dès 4kg
Avocat Lula	Cam	P	14,95/kg	14,20/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	9,80/kg	9,31/kg dès 5kg
Banane Figue	Cam	P	11,40/kg	10,83/kg dès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	11,40/kg	10,83/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	11,55/kg	10,97/kg dès 4kg
Banane Poyo	Col	S	6,95/kg	
Banane Rose	Cam	P	12,70/kg	12,07/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	15,60/kg	14,82/kg dès 2kg
Chirimoya	Esp	P	9,70/kg	9,22/kg dès 4kg
Coco Pagode Light	Tha	P	20,05/kg	19,05/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	11,70/kg	11,12/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	18,10/kg	17,20/kg dès 1kg
Duku Langsat	Tha	P	19,20/kg	18,24/kg dès 2kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	38,70/p.	36,77/p. dès 4p.
Figue Barbarie rouge	Per	P	17,90/kg	17,01/kg dès 3kg
Figue Barbarie verte	Per	P	17,90/kg	17,01/kg dès 3kg
Fruit de la passion	Cam	P	18,50/kg	17,58/kg dès 3kg
Fruit dragon blanc	Tha	P	22,65/kg	21,52/kg dès 3kg
Fruit du dragon	Esp	P	20,35/kg	19,33/kg dès 3kg
Goyave	Esp	P	13,20/kg	12,54/kg dès 2kg
Grenadille	Per	P	17,75/kg	16,86/kg dès 3kg
Jaque déc bq. 500g	Tha	P	15,85/p.	15,06/p. dès 6p.
Longane	Tha	P	21,55/kg	20,47/kg dès 2kg
Mangue Ataulfo	Esp	P	16,30/kg	15,49/kg dès 4kg
Mangue Hayden	Esp	P	10,95/kg	10,40/kg dès 4kg
Mangue Irwin	Esp	P	12,95/kg	12,30/kg dès 4kg
Mangue Kensington	Esp	P	9,90/kg	9,41/kg dès 4kg
Mangue Kent	Esp	P	13,25/kg	12,59/kg dès 4kg
Mangue Lippens	Esp	P	10,90/kg	10,36/kg dès 4kg
Mangue Osteen	Esp	P	9,65/kg	9,17/kg dès 4kg
Mangue Zill	Esp	P	11,00/kg	10,45/kg dès 4kg
Maracuja	Per	P	18,15/kg	17,24/kg dès 3kg
Maracuja violet	Tha	P	19,95/kg	18,95/kg dès 4kg
Mgue sauvage Bravios	Esp	P	10,95/kg	10,40/kg dès 4kg
Papaye rouge	Tha	P	18,60/kg	17,67/kg dès 4kg
Papaye Solo	Cam	P	14,35/kg	13,63/kg dès 4kg
Physalis Gold 300g	Per	P	9,55/p.	9,07/p. dès 5p.
Rollinia	Cam	P	17,75/kg	16,86/kg dès 3kg
Safou	Cam	P	21,20/kg	20,14/kg dès 3kg
Sapote Lucuma	Per	P	24,80/kg	23,56/kg dès 3kg
Sève de Palmier450ml	Tha	P	13,65/p.	12,97/p. dès 4p.
Tamarillo orange	Per	P	17,85/kg	16,96/kg dès 2kg
Tamarillo rouge	Per	P	17,85/kg	16,96/kg dès 2kg

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	3,50/p.	3,33/p. dès 12p.
Casse Fistu.déc 225g	Ind	P	11,20/p.	10,64/p. dès 10p.
Casse Fistula bâton	Cam	P	22,80/kg	21,66/kg dès 4kg
Casse Fistula bâton	Ind	P	22,95/kg	21,80/kg dès 3kg
Réglisse 200g	Esp	P	10,90/p.	
Tamarin acidulé	Per	P	19,35/kg	18,38/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	25,10/kg	23,85/kg dès 3kg

21,20 CHF/kg

Safou

Fruit sauvage à la saveur entre olive et avocat.

11,95 CHF/kg

Avocat Bacon

Chair fine rappelant la crème fraîche…

24,80 CHF/kg

Sapote Lucuma

Chair dense rappelant une crème aux œufs.

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande).Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Menu thaïlandais

22,65 CHF/kg

Fruit du dragon blanc

Coupez le fruit en deux et dégustez-le à la petite cuillère.

20,05 CHF/kg

Noix de coco Pagode Light

Très appréciée pour son jus abondant et chocolaté.

19,20 CHF/kg

Duku Langsat

Chair très tendre à la saveur de bonbon au pamplemousse.

38,70 CHF/500g

Durian Morn Thong décortiqué

Chair onctueuse et vanillée, digne des meilleures crèmes desserts.

15,85 CHF/500g

Jaque décortiqué

Une des plus belles saveurs de la nature sauvage !

13,65 CHF/450ml

Sève de palmier

Un nectar au goût intense et incomparable.

Noisette décortiquée

13,85 CHF/500g

Sa petite touche sucrée est tout à fait délicieuse !

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande Ferraduel	Esp	P	11,65/kg	11,07/kg dès 5kg
Amande Marcona	Esp	P	11,00/kg	10,45/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	19,35/kg	18,38/kg dès 5kg
Arachide violette	Per	P	20,15/kg	19,14/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	18,75/kg	17,81/kg dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	13,95/kg	13,25/kg dès 5kg
Noix en coque	Esp	P	14,05/kg	13,35/kg dès 5kg
Noix en coque Lara	Fra	P	13,50/kg	12,83/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	22,95/kg	21,80/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	29,80/kg	28,31/kg dès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	28,75/p.	

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Arachi. déc.vio.500g	Per	P	11,35/p.	10,78/p. dès 6p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	11,45/p.	10,88/p. dès 6p.
Cajou mondée 500g	Ind	P	22,60/p.	21,47/p. dès 4p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	13,80/p.	13,11/p. dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	9,95/p.	9,45/p. dès 8p.
Noisette décort 500g	Cat	P	13,85/p.	13,16/p. dès 4p.
Noix déc. 500g.	Rou	P	14,65/p.	13,92/p. dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	14,30/p.	13,59/p. dès 4p.
Pistache décort 500g	Esp	P	30,10/p.	28,60/p. dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	5,85/p.	5,56/p. dès 6p.

Graines

	Pays		Prix unit.
Amarante 500g	Per	P	8,45/p.
Gr. de Chanvre 250g	Fra	P	4,95/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	10,05/p.
Lentille verte 500g	Esp	P	6,85/p.
Lin brun 250g	Pol	P	8,20/p.
Pois chiche 500g	Esp	P	4,65/p.
Quinoa 500g	Equ	P	8,25/p.
Riz long 500g	Ita	P	3,90/p.
Sésame 500g	Eth	P	6,50/p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	5,85/p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Dulse sèche 100g	Fra	P	11,10/p.	10,55/p. dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	12,40/p.	11,78/p. dès 10p.
Nori sèche 100g	Fra	P	12,10/p.	11,50/p. dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	9,85/p.	9,36/p. dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	13,90/p.	13,21/p. dès 10p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	19,05/p.	18,10/p. dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	23,45/p.	22,28/p. dès 6p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	43,35/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	86,40/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	51,75/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	102,85/p.
Testset dattes + 3FS	Fra	P	28,50/p.
Testset fruits secs	Fra	P	30,20/p.
Testset oléagineux	Fra	P	28,75/p.

Astuce dattes fraîches

La datte Bahri fraîche est récoltée jaune, encore ferme chez le producteur. Quel que soit son degré de maturité, il est préférable de la conserver au réfrigérateur. En effet, elle n'a pas besoin de chaleur pour mûrir, mais seulement d'humidité et de fraîcheur pour se conserver. La présence de quelques dattes mûres parmi les jaunes peut également activer la maturation de ces dernières. Vous pouvez essayer de la goûter à ses différents stades de maturité : jaune (encore croquante), mi-mûre (légèrement colorée) ou entièrement mûre (brun clair). Devenue bien fondante et tendre, elle est alors sucrée et rappelle un caramel mou qui ne collerait pas aux dents.

9,75CHF/250g

Pain d'abeille

Miel en rayon parsemé ici et là d'alvéoles de pollen.

12,35 CHF/500g

Miel de romarin

Miel délicatement parfumé, avec une note rappelant l'agrume.

32,30 CHF/kg

Medjool cristallisée

Ses cristaux fondent délicieusement en bouche.

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Gelée royale 25g	Esp	P	19,95/p.
Propolis brute 15g	Esp	P	11,00/p.

6,90 €/200g

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	13,40/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	24,10/p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit.
Bruyère rayon 250g	Esp	P	7,75/p.
Chêne rayon 250g	Esp	P	8,75/p.
Oranger rayon 250g	Esp	P	7,95/p.
Pain d'abeille 250g	Esp	P	9,75/p.
Romarin rayon 250g	Esp	P	8,25/p.
Thym rayon 250g	Esp	P	8,30/p.

Autres

	Pays		Prix unit.
Casse-noix cube	Fra		22,70/p.
Ouvre-huître	Fra		6,25/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	12,75/kg
Arg. verte concassée	Fra	P	10,00/p.
Argile bl. vent.500g	Fra		8,40/p.
Argile blche.ventilé	Fra		8,40/p.
Argile v.Illite 300g	Fra	P	5,90/p.
Ghassoul poudre 500g	Mar		7,20/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		4,95/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		11,95/p.

6,05 CHF/100g

Longane séché

Saveur à mi-chemin entre bonbon au miel et caramel…

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas séché 250g	Cam	P	10,50/p.	9,98/p. dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	15,90/p.	15,11/p. dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	7,75/p.	7,36/p. dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	6,65/p.	6,32/p. dès 8p.
Cacao entier 200g	Cam	P	8,65/p.	8,22/p. dès 8p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	8,70/p.	8,27/p. dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	3,50/p.	3,33/p. dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	6,35/p.	6,03/p. dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	8,05/p.	7,65/p. dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	8,35/p.	7,93/p. dès 10p.
Fr.Dragon rouge 100g	Tha	P	6,15/p.	5,84/p. dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	5,45/p.	5,18/p. dès 4p.
Kaki sec 250g	Esp	P	15,80/p.	15,01/p. dès 6p.
Longane sec 100g	Tha	P	6,05/p.	5,75/p. dès 6p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	12,90/p.	12,26/p. dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	9,20/p.	8,74/p. dès 10p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	11,00/p.	10,45/p. dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	6,80/p.	6,46/p. dès 8p.
Physalis séché 250g	Per	P	14,25/p.	13,54/p. dès 4p.
Raisin brun 500g	Ira	P	10,10/p.	9,60/p. dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	10,95/p.	10,40/p. dès 4p.
Tamarin acidulé	Per	P	19,35/kg	18,38/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	25,10/kg	23,85/kg dès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	30,20/p.	
Tomate séchée 250g	Esp	P	10,55/p.	10,02/p. dès 4p.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amandier	Esp	P	12,40/p.	11,78/p. dès 6p.
Bruyère	Esp	P	12,60/p.	11,97/p. dès 6p.
Chêne liquide	Esp	P	12,70/p.	12,07/p. dès 6p.
Citronnier	Esp	P	11,90/p.	11,31/p. dès 6p.
Forêt liquide	Esp	P	11,40/p.	10,83/p. dès 6p.
Lavande	Esp	P	12,15/p.	11,54/p. dès 6p.
Montagne liquide	Esp	P	11,40/p.	10,83/p. dès 6p.
Néflier	Esp	P	12,55/p.	11,92/p. dès 6p.
Oranger	Esp	P	12,70/p.	12,07/p. dès 6p.
Romarin	Esp	P	12,35/p.	11,73/p. dès 6p.
Thym	Esp	P	12,05/p.	11,45/p. dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	11,45/p.	10,88/p. dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Barhi fraîche 750g	Ira	P	16,05/p.	15,25/p. dès 6p.
Barhi Iran 1kg	Ira	P	20,50/p.	19,48/p. dès 5p.
Barhi tendre 1kg	Ira	P	22,80/p.	21,66/p. dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Tun	P	21,50/p.	20,43/p. dès 5p.
Deglet-Nour 1kg	Tun	P	20,85/p.	19,81/p. dès 5p.
Deglet-Nour sèche 1k	Ira	P	21,00/p.	19,95/p. dès 5p.
Khalasah 1kg	Ara	P	20,20/p.	19,19/p. dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	32,30/p.	30,69/p. dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P	23,70/p.	22,52/p. dès 5p.
Mozafati tdre crist.	Ira	P	21,00/kg	19,95/kg dès 5kg
Sayer 1kg	Ira	P	21,60/p.	20,52/p. dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	20,60/p.	19,57/p. dès 5p.
Testset dattes + 3FS	Fra	P	28,50/p.	
Zahidi 1kg	Ira	P	19,90/p.	18,91/p. dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

11,55 CHF/kg

Banane Plantain

Les Africains la cuisent, mais elle est délicieuse nature !

17,90 CHF/kg

Figues de Barbarie verte et rouge

Différentes couleurs pour tous les goûts.

Espagne

MANGUES D'ESPAGNE

Les manguiers sont pleins en Espagne. La danse a été ouverte par la mangue Irwin, suivie de diverses variétés : Glen, Lippens, Zill, Osteen, Kensington, Kent... Une bonne occasion pour mettre la mangue au menu !

17,75 CHF/kg

Rollinia

Généreux cousin du chirimoya à la saveur fantastique !

14,35 CHF/kg

Papaye Solo

Chair tendre à la saveur merveilleusement framboisée...

15,60 CHF/kg

Cabosse de cacao

Le chocolat à l'état brut.

COMMANDES	LIVRAISONS	STANDARD	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 22 h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	**Jours de livraison :** mercredi Forfait « standard » : **14,45 CHF** Forfait « Poste » : **16,95 CHF** Forfait « garantie » : **24,95 CHF**	**Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 00 *(pour nous atteindre en journée)*	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *À chaque versement au guichet postal, 4 CHF sont retenus sur le montant total du versement.*

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, seigle, avoine, épeautre, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave, sésame et moutarde.